



# SOCCER/SOCCER CRABE/ SOCCER BASEBALL

*Avant l'activité ou le jeu, l'animateur de programme doit évaluer le niveau d'habileté des participants relativement à ce jeu ou à cette activité. Si un participant ne fait pas preuve des habiletés voulues pour jouer d'une manière sécuritaire, l'animateur de programme devra montrer comment maîtriser ces habiletés ou devra choisir une activité ou un jeu différents.*

## ÉQUIPEMENT

- Une trousse de premiers soins complète est facilement disponible.
- Un dispositif de communication en état de marche (téléphone cellulaire, par ex.) est disponible.
- On s'assurera que tout l'équipement peut être utilisé sans risque.
  - Le format et le poids du ballon de soccer devront convenir à l'âge et au niveau d'habileté des participants :
    - jusqu'à 10 ans : format 3
    - de 10 à 13 ans : format 4
  - Les ballons de soccer extérieur ne pourront être utilisés en salle pour des matches ou des tirs sur gardien de but mais pourront y être utilisés pour des exercices.
  - On devra utiliser des ballons de soccer intérieur ou en éponge pour des matches de soccer en salle.

## VÊTEMENTS/CHAUSSURES

- Tous les participants devront porter des chaussures de sport appropriées (par ex., des chaussures de course ayant une semelle en caoutchouc unie qui est retenue au pied). Les chaussures de course munies de talons plus hauts, de roulettes ou de crampons en caoutchouc, en plastique ou en métal ou dont le bout ou talon est ouvert ne sont pas appropriées.
- Le port de bijoux ne sera pas autorisé, à l'exception des bijoux identifiant des alertes médicales.

## INSTALLATIONS

- On procédera à une inspection visuelle du site où les participants se livreront à l'activité.

### INSTALLATIONS INTÉRIEURES:

- Les participants auront été informés de l'emplacement des avertisseurs d'incendie, des sorties de secours et des autres issues d'évacuation.
- L'aire de jeu est libre de tous obstacles (tables et chaises, par ex.).
- La surface de jeu offre une adhérence sûre.



- Lorsqu'on joue dans un gymnase, on s'assurera que tous les bouchons de plancher sont en place.
- Les lignes de démarcation sont établies à une distance sécuritaire des murs.

**INSTALLATIONS EN PLEIN AIR:**

- Le site d'activité sera bien à l'écart de la circulation automobile.
- On mènera une inspection du terrain avant l'activité pour constater s'il comporte des dangers (trous, inégalités prononcées, éclats de verre, pierres, etc.).
- Le terrain offre une adhérence sûre.
- On doit ancrer les poteaux de but, qu'ils soient portatifs ou fixes, dans la surface de jeu d'une manière sûre et approuvée pour éviter qu'ils ne tombent vers l'avant.

**SI DES DANGERS ONT ÉTÉ REMARQUÉS :**

- on avisera immédiatement le superviseur du programme;
- on choisira la solution de rechange la plus sécuritaire pour les participants, on annulera l'activité, on déplacera l'activité dans un autre site ou on avisera les participants des dangers et on modifiera l'activité pour éviter ceux-ci (en indiquant ces dangers à l'aide de cônes, par ex.).

**▶ RÈGLES/DIRECTIVES SPÉCIALES**

- On déterminera quels participants ont des troubles médicaux et/ou limitations physiques et des adaptations appropriées seront mises en oeuvre pour leur permettre de participer de manière sécuritaire.
- On disposera d'un plan d'action d'urgence prêt à être appliqué en cas d'accident ou de blessure.
- Avant l'activité, les participants auront été avisés :
  - des risques potentiels liés à l'activité;
  - des manières de gérer les risques;
  - des règles et procédures établies en vue d'assurer leur sécurité au jeu.
- L'activité comprendra un échauffement préalable et une récupération post-activité.
- On offrira un liquide de remplacement adéquat aux participants.
- Si plusieurs activités se déroulent en même temps, on s'assurera qu'un espace sécuritaire a été ménagé entre les activités.
- Les parents/tuteurs seront informés de toute activité hors site et du moyen de transport utilisé.

**ACTIVITÉ DE PLEIN AIR**

**CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES**

- On saura quelle intervention d'urgence déclencher en cas de conditions météorologiques particulièrement mauvaises (foudre ou tornade, par ex.) et on donnera des directives appropriées aux participants.
- Avant l'activité, on tiendra compte :
  - de la température du jour;
  - de la durée pendant laquelle les participants feront un effort vigoureux.
- On devra signaler aux participants comment se protéger contre :
  - les rayons UV (par ex., à l'aide d'un chapeau, de lunettes de soleil, d'une substance antisolaires);
  - les insectes (avec un insectifuge pour moustiques, par ex.).



**CRITÈRES DE SÉCURITÉ SPÉCIFIQUES AU SOCCER :**

- Les tacles glissés ou tacles par derrière ne seront pas autorisés.
- Les exercices du coup de tête ne conviennent pas aux participants.
- Au soccer intérieur, on devra instaurer une zone de but. Seul le gardien pourra se trouver dans cette zone.
- Il sera interdit aux participants de se suspendre aux poteaux ou de s'en servir pour se balancer.
- Après usage, les poteaux de but portatifs devront être démontés et enlevés à moins qu'ils aient été fixés à une structure permanente.

**▶ SUPERVISION**

UNE SUPERVISION SUR PLACE EST REQUISE.

- L'animateur de programme circulera partout dans le site d'activité et maintiendra en tout temps un contact visuel avec les participants.
- L'animateur de programme satisfera aux critères de supervision sur place efficace (se référer à l'annexe B – *Supervision* de la section des Ressources documentaires).